



Vereinsregeln der LV Fricktal

Damit das Miteinander in unserem Verein im gemeinsamen Sinne funktioniert, möchten wir Dir untenstehende, grundlegende Vereins- und Verhaltensregeln Nahe legen.

Wenn Du zum Training kommst, achte auf bequeme Sportkleidung und trockene Ersatzwäsche, nimm immer genügend Flüssigkeit mit und trage die Nagelschuhe massvoll zur Vermeidung von langwierigen Verletzungen. An Wettkämpfen treten wir in gleichem Outfit auf (LV-Dress, LV-Funktionsshirt zum Einlaufen, LV-Trainer) zum Zeichen, dass wir eine Einheit von Gleichgesinnten sind.

Komme zum Training immer pünktlich. Die Pünktlichkeit zeugt von Respekt gegenüber Deinem Trainer und Deinen Vereinskollegen.

Lass Deinen Schmuck (Ketten, Uhren, Ohrringe usw.) wenn es geht zu Hause. Störende Sachen müssen vor der Trainingseinheit abgelegt oder mit Pflaster abgeklebt werden, damit sich keiner bei den Partnerübungen verletzt.

Bitte während des Sports **kein Kaugummi** kauen, damit sich keiner unbeabsichtigt verschluckt.

AUFMERKSAMKEIT ist eine wichtige Forderung in unserem Training, damit alle möglichst viel an Wissen aus dem Training mit nach Hause nehmen. Seid aufmerksam gegenüber dem Trainer d.h. hört ihm gut zu wenn er einzelne Sachen erklärt, hört auch auf das was euch die aktiven Athleten sagen.

KONZENTRATION ist ebenfalls eine wichtige Sache in unserer Trainingsstunde. Versucht euch in der Trainingsstunde komplett auf euren Sport zu konzentrieren. Macht die Übungen so gut wie ihr könnt, seid mit ganzem Herzen dabei und fokussiert Eure Gedanken voll auf den Sport.

RESPEKT, ACHTUNG und TOLERANZ sollten unser Handeln leiten. Verhalte Dich gegenüber Deinen Vereins- und Sportskollegen so, wie Du von Ihnen behandelt werden willst. Zeige Respekt, Achtung und Toleranz indem ihr euch gegenseitig begrüsst, euch mit Namen anspricht, einander nicht auslacht.

HILFSBEREITSCHAFT ist eine Selbstverständlichkeit. Seid für einander da, helft und unterstützt euch gegenseitig. Wenn Du etwas nicht verstanden hast, frage beim Trainer nach. Nach dem Training kannst Du Deine Fragen ausführlich mit Fachkundigen oder dem Trainer besprechen.

MITHILFE für den Verein. Dafür, dass Du Leichtathletik für einen bescheidenen Jahresbeitrag ganzjährig ausüben kannst, musst Du deinen Anteil Mithilfe im Verein leisten. Wir erwarten von Dir und/oder deinen Eltern, dass ihr 2-3 Mal im Jahr als Helfer/Kampfrichter an Meetings und Anlässen mithilft, an welchem die Athleten der LV Fricktal teilnehmen. Die Anfrage und das Aufgebot für die Mithilfe erfolgt durch den Verein jeweils frühzeitig.

Wenn wir alle diese wenigen Regeln befolgen, können wir gemeinsam in einer guten Gruppe viel erreichen.

In diesem Sinne - Viel Spass und Erfolg in der LEICHTATHLETIK